



MASTERSON ENSTİTÜSÜ TÜRKİYE



EĞİTİMLERİMİZ

Masterson Yaklaşımı
Eğitimi

Masterson Yaklaşımı
Giriş Eğitimi

Masterson Yaklaşımı Çift
Terapisi Eğitimi

Psikoterapide Nesne
İlişkileri Eğitimi



MASTERSON YAKLAŞIMI EĞİTİMİ

Kişilik Bozukluklarının Psikanalitik Psikoterapisi

2 Yıllık Akredite Sertifika Programı

İki yıllık ulusal ve uluslararası akredite Masterson yaklaşımı eğitimi ile Masterson terapisti sertifikası almaya hak kazanacaksınız.

Masterson Yaklaşımı;

- Freud'dan günümüze psikanalitik terminoloji,
- Bağlanma kuramı,
- Nesne ilişkileri kuramı ve nörobiyolojik yaklaşımlar dahil edilerek entegre edilen gelişimsel bir yaklaşımdır. Aynı zamanda bunları içine katarken yapılandırılmış bir model sunmaktadır.

Masterson Yaklaşımı kişilik bozukluklarını kendilik bozuklukları bağlamında ele almaktadır. DSM 5'te tanımlanan patolojik kişilik bozukluklarından ziyade çok daha kapsamlı olarak kendilik bozukluklarını; Narsisistik, Borderline ve Şizoid Kendilik Bozuklukları ana başlıkları altında ele alır.

Psikanalitik Psikoterapi Masterson Yaklaşımı karakter yapılandırmasının çalışma olanağını sağlamaktadır. Burada vurgulamak istediğimiz en önemli husus; sadece semptomatik bir iyileşmeyi değil, bunun yanında yapısal bir değişimi de hedefliyor olmasıdır. Birçok semptomatik durumun temelinde kendilik yapılarının çeşitli boyutlarının etkili olduğunu biliyoruz.

Masterson Yaklaşımı, patolojik gelişim üzerinden sağlıklı gerçek kendilik tesis edilmesinin yollarını aktarır. Savunmalar ile çarpıtılan duygulanımların içten hissedilir ve yönetilir süreçler üzerinden gerçek kendiliğimizden spontane olarak kendini ifade eden canlı duygulanımlara dönüşmesinde kıymetli bir araç sağlar.

Eğitimimiz **Temmuz 2026**'da başlayacak olup **9 ay teorik, 12 ay süpervizyon** şeklinde 21 ay sürecektir.

Online Kayıt:

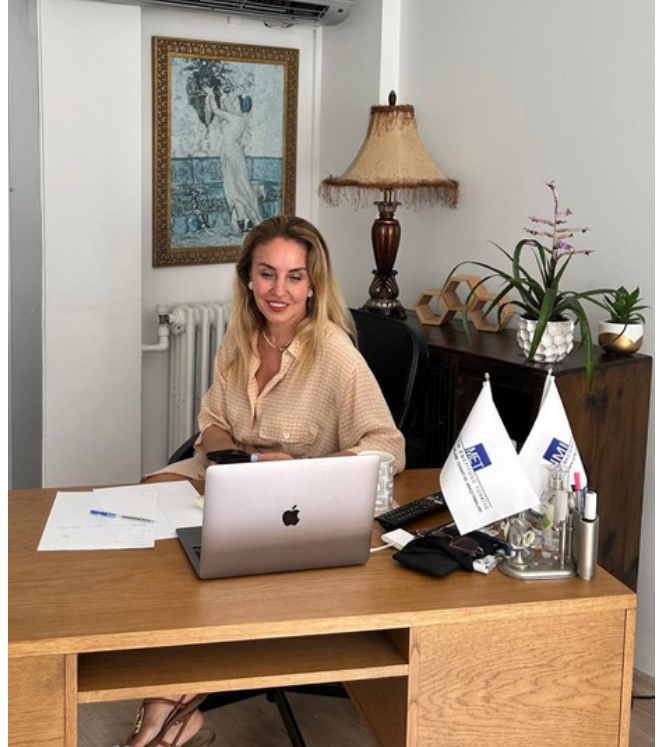
<https://www.mastersonturkiye.com/online-kayit/>

MASTERSON YAKLAŞIMI GİRİŞ EĞİTİMİ

Bu eğitim ile;

- Masterson Yaklaşımı temel kavramları ve prensipleri,
- Kendilik ve ego işlevleri,
- Sahte/Gerçek kendilik,
- Kendilik aktivasyonu,
- Terk Depresyonu,
- Kendilik Üçlüsü,
- Kişilik bozuklukları ve karakter patolojilerinin psikanalitik psikoterapi prensiplerini öğrenme fırsatı bulacaksınız.

Eğitimi tamamlayan kişiler Masterson Çift Terapisi Eğitimine devam sağlayabileceklerdir.



15-16 Kasım 2025 Cumartesi ve Pazar günü saat 10:00-18:00 arası gerçekleşecektir.

Eğitimimize yüz yüze ya da Zoom üzerinden online katılım sağlayabilirsiniz.

Online Kayıt: <https://www.mastersonturkiye.com/egitim/masterson-yaklasimi-giris-egitimi/>

MASTERSON YAKLAŞIMI ÇİFT TERAPİSİ EĞİTİMİ

7 ay sürecek olan eğitim programımızda “Masterson Yaklaşımı Kişilik Yapılarının İntrapsişik İlişkisel Terapisi” bağlamında çift terapisi yetkinlikleri sunulmaktadır. Teorik bilgi ve süpervizyon içerikleri olan eğitim programı, iç ruhsal duygulanımların ilişkisel gerçeklikleri çarpıtma süreçlerinin detaylı olarak işlendiği teorik ve beceri eğitimi, psikoterapi uygulama çalışmaları ve vaka süpervizyon çalışmalarını içermektedir.

Masterson Yaklaşımı eğitimi ile yapılandırılmış, yerel ve uluslararası akreditasyonu olan bir Masterson Çift Terapisti sertifikasına sahip olma imkanı bulacaksınız.

Eğitim, 4 ay teorik 3 ay süpervizyon olmak üzere toplam 7 ay sürmektedir.

Her Ayın 3. Hafta sonu cumartesi ve pazar günü, Saat 10:00- 18:00 arasında olacaktır.

Eğitim tarihleri

15-16 Kasım (Giriş Eğitimi)

20-21 aralık 2025

17-18 Ocak 2026

21-22 Şubat 2026

21-22 Mart 2026

18-19 Nisan 2026

16-17 Mayıs 2026

Online Kayıt:

<https://www.mastersonturkiye.com/egitim/masterson-yaklasimi-cift-terapisi-egitimi/>

PSİKOTERAPİDE NESNE İLİŞKİLERİ EĞİTİMİ

Psikoterapinin temel taşlarını oluşturan nesne ilişkileri yaklaşımlarını Freud’dan günümüze değin teorik gelişim süreci ile ele alacağımız bu eğitim ile nesne ilişkileri terminolojisi tanımlamaları ve karşılaştırmasını da gerçekleştireceğiz.

Nesne ilişkilerinin terapötik ilişkide nasıl ele alınacağı, terapistin; bölme, içe atma, özdeşim, yansıtma, yansıtmalı özdeşim, aktarım ve karşı aktarım süreçlerini ne şekilde yöneteceği üzerinde duracağız.

Danışanın ve terapistin mevcut tüm nesne ilişkileri yapılarına rağmen, nasıl bir nötral ilişki tesis edeceğini; terapötik nötralite kavramı üzerinden açıklayacağız.

21-22 Şubat 2026 Cumartesi-Pazar günü 10:00- 18:00 saatleri arasında Zoom üzerinden online olarak gerçekleşecektir.

Online Kayıt:

<https://www.mastersonturkiye.com/egitim/psikoterapide-nesne-iliskileri-egitimi-2025/>

DR. MERAL AYDIN

KLİNİK PSİKOLOG

Masterson Enstitüsü Türkiye Başkanıdır. Uluslararası Masterson Enstitüsü New York Fakülte Üyesi olarak Türkiye’de ruh sağlığı uzmanlarına Masterson Yaklaşımı Kişilik Bozukluklarının Psikanalitik Psikoterapisi Eğitimi ve süpervizyonu vermektedir. Üsküdar Üniversitesi’nde Klinik Psikoloji dalında doktorasını ‘Borderline Kişilik Bozukluğunda Masterson Yaklaşımı Psikoterapisinin Nörobiyolojik Etkisi’ konulu çalışmasıyla tamamlayıp, Masterson Yaklaşımı Psikoterapisinin etkililiğini kanıta dayalı nörobiyolojik bulgular üzerinden açıklamıştır.



Uluslararası ve ulusal birçok kongre ve konferansa sunumlarıyla katkı yapmıştır. Kurucusu olduğu Eşlik Psikoloji Eğitim ve Danışmanlık şirketinde bireysel ve kurumsal çalışmalarına devam etmektedir. Klinik çalışmalarının yanı sıra çeşitli kurumlarda kurumsal eğitimler, üst düzey yöneticilere bireysel destek ve çalışanlar için de ayrıca bireysel ve grup çalışmaları ve kuruma özel eğitimler yapmaktadır. Boğaziçi Üniversitesi, Koç Üniversitesi ve Özyeğin Üniversitesi’ne klinik süpervizyon vermektedir.

Detaylı bilgi için:

Detaylı bilgi almak ve eğitime kayıt olmak için **0542 504 2242** iletişim hattımızdan veya **mastersonturkey@gmail.com** adlı mail adresimizden bizimle iletişime geçebilirsiniz.

www.mastersonturkiye.com

www.instagram.com/mastersonenstitusu

www.facebook.com/mastersoninstituteturkey/

İstanbul Ataşehir & Nişantaşı

